



## **M&GEZOND! Wat is het en hoe werkt het?**

Gezondheid is een breed begrip.

Veel mensen denken bij het woord gezondheid aan voeding en bewegen, maar daar stopt het niet. Het betekent ook: sociale contacten met buurtbewoners hebben, een leuke hobby uitoefenen, muziek maken. Ook voldoende ontspanning en een goede nachtrust hebben invloed op hoe wij ons voelen.

### **Wat is M&GEZOND!?**

M&GEZOND! is het programma van de Gemeente Emmen waarmee we de inwoners uitdagen hun buurt, wijk of straat een stukje gezonder te maken door een gezondheidsbevorderend idee te ontwikkelen. Dit initiatief moet dan worden uitgevoerd **door, voor en met bewoners**. Op onze website vind je tal van voorbeelden van dergelijke ideeën die **door bewoners** zijn bedacht, **voor bewoners** zijn bedoeld en **met bewoners** worden uitgevoerd.

### **Hoe werkt het?**

Een idee kan vaak pas worden uitgevoerd als er voldoende geld voor is. Niet altijd, maar soms heeft een plan een (financieel) zetje in de rug nodig, om te kunnen worden uitgevoerd. Dat is één van de manieren waarop M&GEZOND! kan ondersteunen. Verder kunnen we je ook helpen om je plan mee vorm te geven en goed op papier te krijgen. Ook geven we advies of we kunnen je met andere initiatiefnemers in verbinding brengen.

Ons team, dat bestaat uit zowel bewoners als medewerkers van de Gemeente Emmen, komt wekelijks bij elkaar om de aanvragen te bespreken. Zo weet je al binnen een week of jouw idee met subsidie wordt ondersteund.

Heb jij nou ook een leuk idee voor jouw buurt of wijk? Kom in beweging en neem contact met ons op. Via de website [www.emmengezond.nl](http://www.emmengezond.nl) kun je een aanvraagformulier downloaden en je aanvraag indienen. Of like onze facebook pagina M&gezond en neem van daaruit contact met ons op.